



*A caratterizzare questo piccolo pezzo di Paradiso è prima di tutto la spiritualità.*

*Molti nomi sono usati per indicare lo Sri Lanka. Uno di questi disegna l'isola come la "Lacrima dell'India". E infatti, questa piccola terra, appare sulla carta geografica come una piccola goccia alla fine della penisola indiana, ma, per quanto piccola, è una goccia densa di perle, spezie, elefanti, ricchi e meravigliosi paesaggi, e colma di una millenaria civiltà con siti, templi e monumenti della cultura buddista. E' un viaggio adatto a tutti, senza alcuna difficoltà, con buone sistemazioni, ottima cucina, ed anche relax a mare, tutto incluso, insomma una magnifica opportunità per conoscere l'Oriente più ammaliante!*

**ITINERARIO:** CUNEO - MILANO - COLOMBO - PINNAWALA - DAMBULLA - SIGIRYA - KANDY - NUWARA ELIYA - YALA - GALLE - INDURUWA - COLOMBO - MILANO - CUNEO

**MEZZI DI TRASPORTO:** voli di linea e pullman

**DURATA:** 11 giorni (9 notti in hotel e 1 in aereo) - **SISTEMAZIONE:** hotel 3 stelle superior/4

**Quota di partecipazione: € 2.120,00** (minimo 20 partecipanti)

**Caparra da versare all'iscrizione: € 530,00**

**(\* Visto consolare: \$ 35,00 - (\* Tasse aeroportuali: € 95,00**

**PRENOTAZIONI ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2017!!!**

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:** Trasferimento in pullman privato da Cuneo a Milano A/R (min. 10 persone, in caso di numero di partecipanti minore, il trasferimento è garantito, ma verrà richiesto un supplemento); voli di linea Emirates via Dubai in classe economica; trasferimenti da e per l'aeroporto; sistemazione in hotel 3 stelle superior/4 in camere doppie con servizi privati; trattamento di pensione completa come da programma; visite ed escursioni in pullman privato; guida/accompagnatore locale parlante italiano durante il tour; spettacolo di danza tradizionale a Kandy; tasse governative locali; ingressi previsti dal programma: Pinnawela Elephant Orphanage, Grotte Dambulla, Rocca di Sigirya, Tempio del Dente Sacro a Kandy, Parco Nazionale di Yala; Spettacolo di danze tradizionali a Kandy; assicurazione medico/bagaglio Allianz Global Assistance; kit da viaggio Entour; accompagnatore dall'Italia (minimo 20 partecipanti).

**LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE:** (\*) Tasse aeroportuali: € 95,00 (importo soggetto a riconferma all'emissione dei biglietti aerei); (\*) il visto consolare d'ingresso da compilare online: \$ 35,00; le bevande; le mance; assicurazione annullamento Allianz Global Assistance; le escursioni facoltative; gli extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota di partecipazione comprende".

**Supplemento camera singola:** € 495,00 per tutto il periodo.

**QUOTE:** La quota è stata formulata in base alle tariffe aeree, ai cambi ed alle tasse in vigore al momento della stesura del programma (maggio 2017). Eventuali variazioni saranno immediatamente comunicate.

**Organizzazione tecnica: ENTOUR, Tour operator delle Acli**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI A:**

**Sede provinciale di Cuneo**

-Piazza Virginio, 13

-Tel. 0171/452611

**[www.ctacuneo.it](http://www.ctacuneo.it) - [info@ctacuneo.it](mailto:info@ctacuneo.it)**

**Sede zonale di Cuneo (Movi Acli - P.zza St. Ferroviaria)** Piazzale della Libertà, 16 - Tel. 0171/452611

Sede zonale di Alba

-P.zza S. Francesco, 4

-Tel. 0173/33161

Sede zonale di Bra

-P.zza Roma, 5

-Tel. 0172/055910

Sede zonale di Fossano

-Via Merlo, 22

-Tel. 0172/636586

Sede zonale di Mondovì

-P.zza S. Maria Maggiore, 6

-Tel. 0174/552481

Sede zonale di Saluzzo

-Via Piave, 17

-Tel. 0175/217568

Sede zonale di Savigliano

-Via Vittorio Veneto, 38

-Tel. 0172/712963

**La suddetta iniziativa è riservata ai soci ACLI.** Le persone non iscritte devono richiedere la tessera CTA presso i nostri uffici. Su richiesta possibilità di assicurazione annullamento viaggio. La partenza è **sempre** garantita da Cuneo - C.so Giolitti Banca S. Paolo - potranno essere concordati altri punti di carico **solo se lungo il tragitto effettuato dal pullman.** Non sono previste deviazioni dal suddetto percorso se non per gruppi minimo 10/15 persone. Il programma potrebbe subire delle modifiche relativamente all'ordine di svolgimento delle visite ed escursioni, fermo restando la loro effettuazione. Si ricorda che per pratiche superiori ad € 3.000,00 è obbligatorio il pagamento con assegni bancari o bancomat.

## **1° GIORNO: CUNEO - MILANO - COLOMBO**

Orari e luoghi di partenza da Cuneo, verranno comunicati con la circolare informativa alcuni giorni prima. All'aeroporto di Malpensa disbrigo delle formalità di imbarco, quindi partenza in serata con volo di linea per Colombo, con scalo e cambio aeromobile a Dubai. Cena e pernottamento a bordo.

## **2° GIORNO: COLOMBO**

Arrivo a Colombo nel primo pomeriggio, disbrigo delle formalità doganali ed incontro con la guida. Breve giro orientativo della città prima di arrivare in hotel. Capitale dello Sri Lanka fino al 1978, Colombo è la città più importante dello Stato dal punto di vista economico e commerciale, e la più popolata, conta più di 600.000 abitanti. Visitando i posti più significativi della città, come: the Fort, la zona centrale; Pettah Bazaar, il quartiere più antico; il Tempio buddhista di Gangaramaya, uno dei templi più venerati del paese; il Colombo National Museum; il Nuovo Municipio o "mini Casa Bianca". Cena e pernottamento in hotel.

## **3° GIORNO: COLOMBO – PINNAWALA - SIGIRYA (km 148)**

**Pensione completa.** Partenza in pullman per Pinnawala dove è prevista la visita all'Orfanotrofio degli Elefanti. Primo e unico orfanotrofio degli elefanti del mondo fondato per sfamare, curare ed ospitare giovani elefanti persi o abbandonati dalle loro madri. E' un vero spettacolo assistere al loro bagno. Nel pomeriggio proseguimento per Sigirya. All'arrivo sistemazione in hotel. Pernottamento.

## **4° GIORNO: SIGIRYA – DAMBULLA - KANDY (km 72)**

**Pensione completa.** Dopo la prima colazione partenza per Dambulla e visita del bellissimo Tempio d'Oro, noto anche come Tempio delle Grotte e Patrimonio UNESCO. E' il tempio di roccia più imponente dello Sri Lanka. Le principali attrazioni comprendono statue e pitture di Buddha e della sua vita. Dambulla è una massa rocciosa a sé stante alta 150 metri che misura più di un chilometro e mezzo di base. Qui troviamo il famoso tempio roccioso risalente al primo secolo a.C. Il re Walagamba di Anuradhapura trascorse qui i suoi 14 anni di esilio. Quando si riappropriò del trono costruì il più bel tempio rupestre dell'isola. Nella prima grotta si può ammirare una statua di Buddha lunga 14 metri completamente ricavata nella roccia. Qui troviamo innumerevoli statue di divinità associate al buddismo. Gli affreschi sul soffitto sono stati eseguiti nel periodo che va dal XV al XVIII secolo. La seconda grotta, la più spettacolare ed estesa, custodisce 150 statue a grandezza d'uomo tutte raffiguranti l'immagine di Buddha. Il soffitto è ricoperto da affreschi che illustrano scene della vita di Buddha ed avvenimenti storici del popolo singalese. Al termine è prevista la visita del sito archeologico di Sigirya, la Fortezza nel Cielo, una delle fantastiche meraviglie dell'Isola iscritto al Patrimonio UNESCO. Il sito archeologico comprende i resti di un palazzo in rovina, circondato da una fitta rete di fortificazioni, giardini e laghetti. Notevoli gli affreschi di belle fanciulle, la parete a specchio con iscrizioni e poesie ed i caratteristici giardini d'acqua. Sigirya risale al V secolo e rappresenta la "Fortezza nel cielo" una delle più fantastiche meraviglie dell'isola. E' anche conosciuta come la rocca del leone proprio per la presenza di un'enorme statua in pietra, raffigurante il felino, posizionata all'ingresso. Circondata da un triplo fossato questa immensa rocca raggiunge l'altezza di 150 metri. In cima si possono vedere le fondamenta ed i resti di quello che una volta costituiva il sontuoso palazzo, i giardini e le vasche che contenevano l'acqua. Durante la salita in un piccolo anfratto nella roccia si potranno ammirare alcuni affreschi molto antichi che raffigurano delle fanciulle a seno nudo, dopo i lavori di restauro questi dipinti conservano la loro bellezza e freschezza originaria. Proseguimento infine per Kandy. Sistemazione in hotel. Pernottamento.

## **5° GIORNO: KANDY**

**Pensione completa.** Intera giornata dedicata alla visita di Kandy. Kandy sorge nel centro dell'isola a 500 metri di altitudine, sulle rive di un piccolo lago artificiale. Fondata nel XIV secolo, nel 1592 divenne la capitale del regno, grazie alla sua posizione più facilmente difendibile. Kandy è la sede del famoso "Temple of the Tooth Relic", il sacro dente di Buddha, il più importante Tempio Buddista dello Sri Lanka. La visita prevede oltre al Tempio del Dente, il meraviglioso Peradeniya Botanic Gardens, sede di una delle migliori collezioni al mondo di camelie. Progettato nel 1374 dai sovrani di Gampola e Kandy, come un giardino che avrebbe allietato la famiglia reale, si estende oggi per 59 ettari. Comprende più di 5.000 specie di alberi, piante e rampicanti, alcune rare altre endemiche, ed elementi di flora tropicale. Il giardino delle spezie e la serra delle orchidee sono particolarmente apprezzate. La città sacra di Kandy è stata dichiarata Patrimonio Mondiale dell' UNESCO. E' stata la roccaforte dei sovrani singalesi durante le dominazioni dei portoghesi, olandesi ed inglesi, arrendendosi a questi ultimi nel 1815 in seguito ad un accordo tra le parti. Questa cittadina ha un valore particolare ed è considerata il luogo più sacro dei buddisti a causa del "Dalada Maligawa" il tempio che custodisce la sacra reliquia del dente di Buddha. Nelle vicinanze si trova il palazzo reale (Maha Wasala); Palle Wasala, la residenza delle regine, attualmente sede del museo nazionale; il Meda Wasala l'altra antica dimora che ospitava i familiari dei reali, la sala delle udienze ed importanti luoghi di culto come il Natha Devala e il Vishnu Devala. Vicino al lago è situato l'elegante padiglione (Ulpenge) utilizzato dalla regina per le sue abluzioni e al centro del lago si trova l'isola chiamata "Kiri samudraya" (oceano bianco latte) residenza estiva della famiglia reale. Oggi Kandy è il centro del buddismo, delle arti, dell'artigianato, delle danze, della musica e della cultura.

In serata spettacolo di danze folcloristiche. Cena e pernottamento in hotel.

## **6° GIORNO: KANDY - NUWARA ELIYA (km 77)**

**Pensione completa.** Dopo la prima colazione partenza per Nuwara Eliya. Lungo il percorso sosta per la visita ad una

piantagione e ad una fabbrica di tè. Nuwara Eliya – Chiamata la ‘piccola Inghilterra’ dello Sri Lanka, si trova in una suggestiva zona montuosa tra valli, cascate e piantagioni di tè. E’ uno dei luoghi più freschi dell’isola. Girando per Nuwara Eliya si nota l’influenza della dominazione inglese nelle costruzioni delle case simili ai cottage di campagna o alle residenze dalla tipica architettura stile Queen Anne, il primo barocco inglese. Il Victoria Park, nel mezzo della città, è un luogo incantevole per una passeggiata o un picnic; ideale per il bird watching ospita infatti numerose specie di uccelli rari. A differenza del resto dell’isola qui la vita della flora è scandita dalle stagioni, i fiori sbocciano in primavera (da marzo a maggio) e muoiono in autunno (da agosto a settembre). Grazie alla sua temperatura particolarmente piacevole gli abitanti delle altre zone dello Sri Lanka si recano a Nuwara Eliya per sfuggire al caldo e all’umidità. Cena e pernottamento in hotel.

#### **7° GIORNO: NUWARA ELIYA - YALA (km 192)**

**Pensione completa.** Partenza per il Parco Nazionale di Yala, nell'angolo sud-est del paese. Il Parco si estende su una superficie di oltre 1000 km quadrati, affacciandosi per circa 50 km sulle rive dell'oceano. Questa vasta regione di boschi e distese aperte di prateria è popolata da elefanti, coccodrilli, bufali indiani, cervi e varie specie di uccelli. Il Parco è però famoso per due specie di animali in particolare: il leopardo (sembra che a Yala ci sia la più alta densità di leopardi al mondo) e il pavone blu dall'affascinante piumaggio. Nel pomeriggio è previsto un safari fotografico. Sistemazione in hotel a Tissamarama. Pernottamento.

#### **8°GIORNO: TISSAMARAMA - GALLE (km. 189)**

**Pensione completa.** Partenza in direzione sud, verso Galle la città più importante della parte meridionale dell'Isola, con una popolazione di 100.000 abitanti. Questa città ha un ricco passato storico. Importante centro mercantile fu, in un primo tempo, colonizzata dai portoghesi; in seguito fu conquistata dagli olandesi che costruirono la fortezza che ancora esiste; poi arrivarono i britannici. Fort Galle, la città vecchia, è Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Galle è attornata da magnifiche spiagge. Sistemazione in hotel prevista a Indaruwa. Pernottamento.

#### **9°/10° GIORNO: INDARUWA**

**Pensione completa.** Tempo a disposizione per relax e attività balneari o facoltative.

#### **11° GIORNO: INDARUWA – COLOMBO - MILANO - CUNEO**

Al mattino presto, trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Colombo per la partenza del volo di linea per Milano (con scalo e cambio aeromobile a Dubai), dove l'arrivo è previsto in serata. All'arrivo, dopo aver espletato le formalità doganali, trasferimento in provincia in pullman riservato.



## NOTIZIE UTILI

*Sri Lanka, l'ex Ceylon, è un'isola stupenda e parte integrante del sub-continente indiano, non soltanto perché nella cultura indiana ha affondato le proprie radici, ma anche perché il suo territorio, molto presumibilmente, faceva parte del continente. Un cataclisma in epoche arcaiche ne inabissò una parte, formando così il "ponte di Adamo", un bassofondo marino lungo 30 chilometri che si protende verso l'India con scogli e sabbia fino a collegare la costa con l'estrema isola di Manaar.*

*Tutto è armonioso, tutto ha un sapore genuino, persino il famoso the ha un aroma speciale, apprezzato non soltanto per placare la sete, ma per scacciare il torpore e i cattivi pensieri. Anche la pioggia, nella stagione dei monsoni, ha un carattere dolce e rinfrescante, come una doccia pomeridiana.*

*La natura gioca un ruolo determinante nel quadro incantevole dell'isola: una natura verdeggiante, ricca, voluttuosa, dove il sole inferisce sciabolate di luce accecante fra le chiome delle palme, i fiori assumono colori e profumi intensi fino alla vertigine e il mare lambisce le lunghe spiagge in una calda, azzurra carezza.*

**DOCUMENTI.** Il passaporto deve avere una scadenza di almeno 6 mesi successivi alla data di rientro. Il visto di ingresso da compilare e pagare on line costa circa \$ 35,00 a persona.

**FUSO ORARIO** 4 ore e trenta in più rispetto all'Italia.

**MONETA** Rupia cingalese.

**TELEFONO.** E' possibile chiamare in teleselezione ed è possibile utilizzare il GSM, non ovunque, anche se a costi piuttosto elevati. E' consigliabile usare le schede telefoniche o telefoni pubblici.

**ELETTRICITA'.** La corrente è a 220 volt. Si potrebbero trovare prese di tipo inglese, ed è quindi utile un adattatore a lamelle piatte.

**LINGUA.** Singalese e Tamil (ufficiali), Dihevi (dialetto di origine cingalese), l'inglese è molto diffuso.

**FOTOGRAFIA.** E' consentito fotografare in quasi tutti i luoghi sacri di interesse turistico (eccetto il tempio di Kandy), ma con il dovuto rispetto dei momenti di preghiera e della sensibilità dei locali.

**RELIGIONE.** Sri Lanka: Buddista 69%, Induista 15%, Cristiana 8%, Musulmana 7%.

**CLIMA E ABBIGLIAMENTO.** Clima caldo umido, con periodi monsonici alternati sulle due coste, maggio-settembre zona sud-ovest e costa nord-est da novembre a febbraio. L'abbigliamento consigliato è informale, leggero di fibre naturali, è utile un leggero impermeabile, ma è bene portarsi anche un maglioncino. Si raccomandano scarpe comode e sandali, tenendo presente che per le visite ai templi si deve togliere le scarpe e che gli abiti devono coprire le spalle e le gambe almeno fino al ginocchio. Da non scordare cappellino, costume da bagno, occhiali da sole, ma anche un ombrello da viaggio

**VACCINAZIONI E SALUTE.** E' bene recarsi dal proprio medico di fiducia portando con sé il programma di viaggio con l'itinerario e le classificazioni alberghiere. Per l'ingresso nello Sri Lanka non è obbligatoria alcuna vaccinazione. Si consiglia di non bere acqua e bevande se non imbottigliate; preferire frutta e verdura cotta e di prestare comunque attenzione se si mangia fuori dagli alberghi e ristoranti. Kit di pronto soccorso: Farmaci per le terapie personali, aspirina, creme per le scottature, filtro solare, compresse antidiarrea, repellenti antizanzare, antibiotico ad ampio spettro, cerotti, collirio decongestionante.

**LO SHOPPING.** Pietre preziose: topazi, rubini, zaffiri o pietre dure come gli "occhi di gatto" o le alessandrini che cambiano colore a seconda della luce vi verranno offerti anche per strada. Se non siete intenditori è meglio acquistare preziosi e gioielli nei negozi. Il famoso the, le spezie come la cannella, il curry, il peperoncino, i chiodi di garofano, la noce moscata, sono tutti prodotti tipici da acquistare. Per quanto riguarda i tessuti: batik, parei e pizzi.